



LE FROMAGER

CET ARBRE SACRÉ

Le fort mysticisme qui entoure le fromager en fait un arbre respecté et protégé. Le plus représenté est peut-être celui du temple Ta Prohm, à Angkor au Cambodge. Certains atteignent jusqu'à 60 mètres de hauteur. Cet arbre peut sembler envahissant et protecteur à la fois.

En Afrique, il est considéré comme un arbre sacré et occupe avec le Baobab un rôle central dans beaucoup de contes où il aide le personnage principal, en se posant comme intermédiaire entre le monde des humains et le monde des esprits. C'est l'arbre qui abrite les esprits des ancêtres.

Aux Antilles, le fromager est lié à l'histoire de l'esclavage. Cet arbre solide a servi à plus d'un pour se pendre et échapper à ces conditions de vie inhumaines.

La légende dit d'ailleurs que ce sont des arbres à zombis, qui accueillent l'esprit des morts.

Chez les Indiens Wayapi de Guyane, le tronc du fromager symbolise l'échelle qui permet à l'apprenti chamane d'accéder au monde des esprits qu'il veut domestiquer.

Nous avons trouvé trois explications sur l'origine du nom de cet arbre : « LE FROMAGER ».

L'une remonte à l'Indochine, lorsque la France occupait le Cambodge. On utilisait le bois de cet arbre pour en faire des boîtes à fromage.

Ce nom proviendrait du fait que le bois de Ceiba* est aussi tendre que le lait transformé en fromage.

Enfin, « fromager » serait la déformation de l'expression « forme âgée », liée aux reliefs du tronc, faisant penser à des rides.

Nous pouvons également l'appeler le kapokier ou arbre à kapok, car il est utilisé pour les fibres contenues dans ses fruits (les kapoks donc), pour le remplissage de coussins ou oreillers.

*Le nom scientifique du fromager est le Ceiba pentandra.



ÉCOLOGIE

JUSQUE DANS LA CULOTTE

Dans notre course à l'hygiène jusqu'à l'aseptisation et aux inventions pour aller toujours plus vite, nous avons usé du « tout à usage unique ». Mais nous constatons aujourd'hui les effets de ce que nous considérons comme un progrès.

Outre la quantité de déchets générés par les serviettes hygiéniques jetables, il s'avère que des substances dangereuses se trouvent dans les protections menstruelles (serviettes et tampons). Des versions bio fleurissent dans les rayons, mais ne sont pas entièrement satisfaisantes au niveau de leur toxicité.

Il existe des alternatives telles que les serviettes et les culottes menstruelles lavables, ou encore la coupe menstruelle. Il ne s'agit pas d'un retour en arrière, mais d'un ajustement pour que les femmes puissent être protégées en toute sécurité, compatible avec nos modes de vie.

GÉLADA

SINGE LION, ESPÈCE MENACÉE

Ce primate herbivore, unique en son genre, pourrait disparaître sous les pressions exercées par l'homme et le climat sur son habitat.

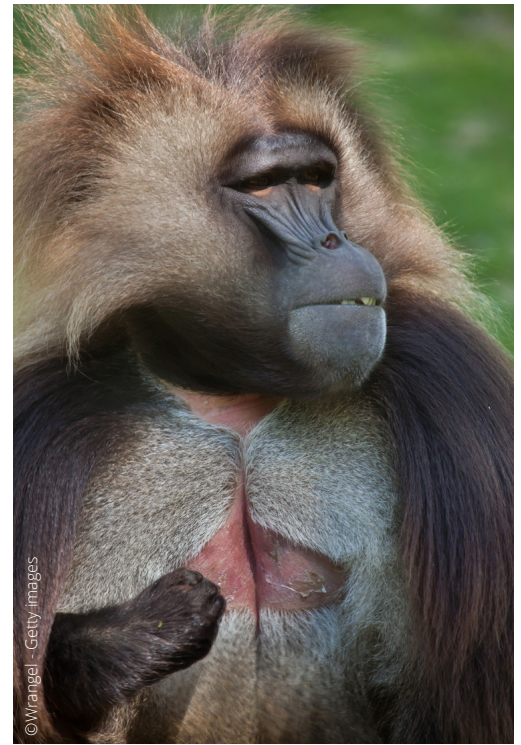
Ils vivent sur les hauts plateaux d'Éthiopie. Il y a des millions d'années, cette espèce évoluait sur une étendue plus grande, de l'Afrique du Sud à l'Inde et à l'Espagne. Mais leur nombre n'a cessé de reculer avec l'apparition de l'espèce humaine.

L'agriculture, l'élevage et le climat ont peu à peu réduit l'habitat du gélada qui doit y trouver suffisamment de feuilles et de graminées pour se nourrir.

Ce singe est reconnaissable à sa fourrure brune, à sa tache rouge sur le torse et à son visage allongé avec de petites narines. Lors des périodes de chaleur, la tache rouge sur le torse des femelles se couvre de protubérances. Il ne grimpe pas dans les arbres.

Les géladas vivent en petits groupes avec un mâle dominant, des femelles et des jeunes. Les batailles entre mâles pour dominer le groupe sont très fréquentes. Pendant celles-ci, ils utilisent leurs canines acérées pour se mordre.

Son rôle est particulier pour les écosystèmes. Son espèce fait partie d'un programme européen d'élevage et de conservation.



*L'AMOUR POUR TOUTES LES CRÉATURES
VIVANTES EST LE PLUS NOBLE
ATTRIBUT DE L'HOMME*

Charles Darwin



MANGER DES INSECTES 3 BONNES RAISONS

- 1 - Manger des insectes vous permet de prendre soin de votre ligne. Ils sont riches en protéines et pauvres en graisse.
- 2 - La consommation d'insectes comestibles contribue à la sauvegarde de la biodiversité. Sur le plan écologique, ils ont un taux de croissance très rapide et leur élevage est facile et peu coûteux.
- 3 - Ce serait la clé de l'imminente crise alimentaire.

Vous pensez : « C'est facile à dire », vous avez raison ! Ne mange-t-on pas des escargots et des huîtres ? On essaie et on en reparle !

DINA HANOT